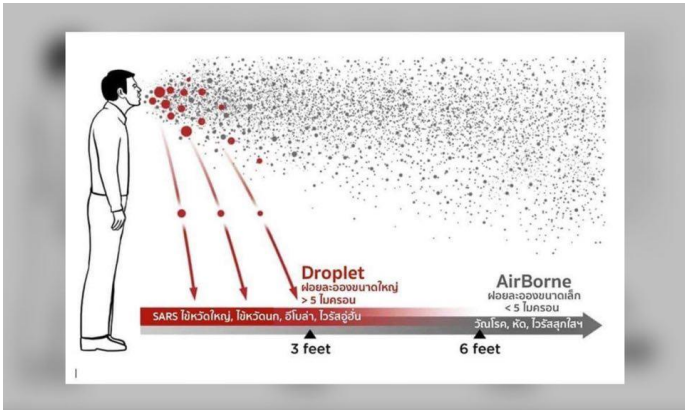


ประเด็นรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2563 เรื่อง การสูบบุหรี่ และโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

\*\*\*\*\*

| ประเด็นคำถาม                                     | ประเด็นคำตอบ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | อ้างอิง                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ผลิตภัณฑ์ยาสูบคืออะไร                            | ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 ได้ให้นิยาม “ผลิตภัณฑ์ยาสูบ” หมายความว่า ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของใบยาสูบหรือพืชนิโคเทียนาตาแบกกัม (Nicotiana tabacum) และให้หมายความรวมถึงผลิตภัณฑ์อื่นใดที่มีสารนิโคตินเป็นส่วนประกอบซึ่งบริโภคโดยวิธีสูบ ตม อม เคี้ยว กิน เป่า หรือพ่นเข้าไปในปากหรือจมูก ทา หรือโดยวิธีอื่นใดเพื่อให้ผลเป็นเช่นเดียวกัน ทั้งนี้ ไม่รวมถึงยาตามกฎหมายว่าด้วยยา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 มาตรา 4                                                                                                                                                                   |
| คนที่สูบบุหรี่สามารถแพร่กระจายโรคโควิดได้หรือไม่ | <p>การสูบบุหรี่ สามารถแพร่กระจายเชื้อโรคได้ เพราะทุกครั้งที่สูบบุหรี่ ผู้สูบจะต้องถอดหน้ากากออก และการแพร่กระจายของเชื้อโรค สามารถเกิดได้จาก</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การสูบบุหรี่ไฟฟ้า หากผู้สูบป่วยหรือมีเชื้อโรค เมื่อสูบและปล่อยควัน หรือละอองไอออกมา ในควัน หรือละอองไอ จะประกอบไปด้วย น้ำลาย สารคัดหลั่ง เชื้อโรค ซึ่งทุกครั้งที่ปล่อยควัน หรือละอองไอ ออกมาก็จะแพร่ กระจายเชื้อโรคให้บุคคลอื่นได้หลายคนในเวลาเดียวกัน</li> <li>2. การสูบบุหรี่ หากผู้สูบมีการไอ หรือจาม หรือแม้แต่การพูดคุยระหว่างการสูบบุหรี่ น้ำลายหรือสารคัดหลั่ง อาจมีการกระเด็นออกมาได้ และก็จะ เป็นอีกช่องทางที่สามารถแพร่กระจายเชื้อโรคได้</li> </ol>  | <a href="https://www.heraldscotland.com/news/18310654.coronavirus-vaping-public-places-lead-spread-condition/">https://www.heraldscotland.com/news/18310654.coronavirus-vaping-public-places-lead-spread-condition/</a> |
| การสูบบุหรี่เพิ่มโอกาสในการติดโรค                | <p>การสูบบุหรี่ เป็นช่องทางที่เพิ่มโอกาสการติดเชื้อและในกรณีที่มีการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้วยังมีโอกาสที่ทำให้อาการรุนแรงได้เร็วกว่าคนร่างกายปกติ รวมถึงเพิ่มโอกาสเสียชีวิตได้ เนื่องจาก</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การสูบบุหรี่มีผลทำลายปอด ฉะนั้น ผู้ที่สูบบุหรี่จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อโรคได้ง่ายกว่าคนปกติและอาจได้รับผลกระทบจากเชื้อไวรัส จนทำให้เกิดอาการรุนแรงได้ง่ายยิ่งขึ้น</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>=</p> <a href="https://blogs.bmj.com/bmj/2020/03/20/covid-19-the-role-of-smoking-cessation-during-">https://blogs.bmj.com/bmj/2020/03/20/covid-19-the-role-of-smoking-cessation-during-</a>                          |

| ประเด็นคำถาม                                                | ประเด็นคำตอบ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | อ้างอิง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | <p>2. ควันบุหรีที่สดตมเข้าปามีผลทำลายเยื่อบุทางเดินหายใจ ซึ่งเป็นกลไกในการป้องกันเชื้อโรคและการกำจัดสิ่งแปลกปลอมของร่างกาย และส่งผลให้ระบบทางเดินหายใจแย่งลง</p> <p>3. ทุกๆ ครั้งที่มีการหยิบบุหรีขึ้นมาสูบ ก็มีโอกาสมือที่มีเชื้อโรคหรือไปสัมผัสเชื้อโรคมาจะสัมผัสโดนเยื่อบุของร่างกายบริเวณใบหน้า ทั้งทางปาก จมูก หรือเยื่อตา ซึ่งเป็นการเพิ่มโอกาสที่เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายได้</p> <p>4. การใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบบางชนิด เช่น บารากู่ ยิ่งเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อ เนื่องจากการใช้อุปกรณ์ในการสูบรวมกัน และอุปกรณ์ในการสูบ รวมถึงท่อ และช่องบรรจุน้ำ เอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อโรค โดย WHO FCTC ได้กล่าวถึงการศึกษาในเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อโรคโควิดของผู้ป่วยในโรงพยาบาล พบว่าในผู้ป่วยที่สูบบุหรีมีโอกาสที่อาการทรุดลง และเสียชีวิต มากกว่าในคนที่ไม่สูบบุหรี สูงถึง 14 เท่า</p>                                      | <p><a href="https://journals.lww.com/cmj/Abstract/publishahead/Analysis_of_factor_s_associated_with_disease.99363.aspx">respiratory-virus-epidemics/</a></p> <p>-Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease</p> <p><a href="https://journals.lww.com/cmj/Abstract/publishahead/Analysis_of_factor_s_associated_with_disease.99363.aspx">https://journals.lww.com/cmj/Abstract/publishahead/Analysis_of_factor_s_associated_with_disease.99363.aspx</a></p> |
| ทำไมอุตสาหกรรมยาสูบต้องสร้างกลยุทธ์ทางการตลาดเพื่อลวงเยาวชน | <p>ปัจจุบันผลิตภัณฑ์ยาสูบมีการพัฒนารูปแบบออกมาในลักษณะใหม่ๆ ที่มีลักษณะต่าง ๆ ดังนี้</p> <p>1) รูปผลิตภัณฑ์ดูทันสมัยแปลกตา มีขนาดเล็ก พกพาได้ง่าย สะดวกต่อการใช้งาน มีรูปแบบที่สวยงามและออกแบบให้คล้ายกับอุปกรณ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น นาฬิกา(Smart Watch) และFlash Drive</p> <p>2) สามารถผสมผสานกลิ่นน้ำยาที่เป็นที่นิยมในแต่ละกลุ่มบริโภคขึ้นเองได้อย่างหลากหลาย เช่น กลิ่นผลไม้ กลิ่นขนมหวาน กลิ่นเครื่องดื่ม</p> <p>3) การปรุงแต่งสีของควัน (สีขาว/สีอื่น) หรือละอองควันที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรีไฟฟ้าเหมือนควันจากบุหรีทั่วไป ทำให้ได้ความรู้สึกคล้ายคลึงกับการสูบบุหรีทั่วไป</p> <p>4) การให้ข้อมูลชวนเชื่อ โดยอ้างว่าเป็นตัวช่วยในการเลิกสูบบุหรีซึ่งเป็นการบิดเบือนข้อมูลที่เป็นจริง</p> <p>จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น เป็นสิ่งที่อธิบายได้ว่าอุตสาหกรรมยาสูบมีการพัฒนารูปแบบกลยุทธ์การตลาด ผ่านการปรับปรุงรูปแบบ</p> | <p>-สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2561). การสำรวจพฤติกรรม การสูบบุหรีและการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2560. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดีการพิมพ์.</p> <p>-Cullen, K.A., Gentzke, A.S., Sawdey, M.D., Chang, J.T., Anic, G.M., Wang, T.W.et al. (2019).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| ประเด็นคำถาม                                                                           | ประเด็นคำตอบ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | อ้างอิง                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                        | <p>สินค้าให้มีความยั่วยวนกลุ่มผู้ใช้งานหน้าใหม่ ให้เข้าถึงและเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ได้ง่ายมากขึ้น ด้วยเหตุนี้ เราจึงพบแนวโน้มการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งสถานการณ์การบริโภคยาสูบของประชากรไทย พบว่า อัตราการสูบบุหรี่ในช่วงอายุ 15-19 ปีเพิ่มสูงขึ้น โดยในปี 2560 มีอัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนอายุ 15-19 ปี 447,085 คน (ร้อยละ 9.7) และเมื่ออายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ พบว่าต่ำลงจากอายุ 18.4 ในปี 2547 เป็น 18.0 ในปี 2560 การพบนักสูบหน้าใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นสอดคล้องกับสถานการณ์ทั่วโลก โดยในการสำรวจการสูบบุหรี่ของเยาวชนอเมริกา ในปี 2019 (National Youth Tobacco Survey) พบว่าอัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนอเมริกามีแนวโน้มลดลง แต่อัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากลับเพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจ โดยพบว่าเกือบ 1 ใน 3 ของเด็กมัธยมปลาย เป็นผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบัน</p> | <p>e-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019. JAMA.322(21), 2095-2103.</p>                                                                                                                                        |
| <p><b>ความสำคัญของการเลิกบุหรี่ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</b></p> | <p>การสูบบุหรี่สามารถทำให้เชื้อไวรัสมีการแพร่กระจาย และผู้สูบบุหรี่ที่ติดเชื้อมีโอกาสที่จะมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้มากกว่าคนทั่วไป บุหรี่จึงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่สุดที่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ฉะนั้น การส่งเสริมให้เกิดการเลิกบุหรี่ในช่วงเวลานี้จึงเป็นเวลาที่เหมาะสม ที่จะทำใหร่างกายของผู้สูบลับมามีสุขภาพที่แข็งแรง ลดความเสี่ยงทั้งต่อเชื้อไวรัสโคโรนา และโรคต่าง ๆ อีกมากมายที่เกิดจากผลของการสูบบุหรี่</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><a href="https://blogs.bmj.com/tc/2020/04/05/smoking-history-is-an-important-risk-factor-for-severe-covid-19/">https://blogs.bmj.com/tc/2020/04/05/smoking-history-is-an-important-risk-factor-for-severe-covid-19/</a></p> |